



PROGRAMME DE FORMATION

INITIATION AUX PREMIERS SECOURS (2 heures)

PUBLIC ET PREREQUIS : Toute personne volontaire, souhaitant être formée dans le but de venir en aide aux victimes
- Aucun prérequis

OBJECTIF : Être capable d'intervenir pour protéger, alerter et effectuer les premiers gestes de secours ainsi qu'utiliser un défibrillateur.

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE : Il s'agit d'une formation essentiellement pratique.

CONTENU DE LA FORMATION :

- ❖ Protéger / alerter.
- ❖ Les gestes face à une hémorragie externe (compression directe et garrot).
- ❖ Les gestes face à une perte de connaissance (libération des voies aériennes et PLS).
- ❖ Les gestes face à un arrêt cardiaque (compressions thoraciques, insufflations, défibrillation avec un DAE).
- ❖ Les gestes face à une plaie.

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE UTILISÉ :

- ❖ Visuels sur vidéo projecteur
- ❖ Garrots
- ❖ Mannequins de secourisme (adulte, enfant, nourrisson)
- ❖ Défibrillateur de formation

VALIDATION DE LA FORMATION : Sous forme de QCM en fin de formation pour vérification des connaissances et appréciation de la justesse des gestes techniques par le formateur.

LIEU DE FORMATION : Dans vos locaux ou dans les nôtres.

DELAIS MOYEN ENTRE LE PREMIER CONTACT ET LA FORMATION : 2 à 4 semaines

DURÉE : 2 heures.

INTERVENANT : Formateur certifié.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 10 personnes maximum par session.

ACCESSIBILITE : Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap (nous consulter)